

# *Ökodorf Sieben Linden*

## *Seminarprogramm 2010*

---

Seminare 2010 im Überblick	S. 2
Veranstaltungskalender -komplett	S. 3
Anmeldungen	S.22
Wissenswertes	S.22
Übernachtungsmöglichkeiten	S.23
Anreise	S.23
Weitere Angebote in Sieben Linden	S.24

### *Anmeldungen und Nachfragen an:*

Simone Britsch, Ines Lüdemann und Kariin  
Ottmar

Ökodorf Sieben Linden – Bildungsreferat  
D-38489 Beetzendorf OT Poppau  
Tel. 039000-51236 Fax: -51232  
Kern-Bürozeiten: Mo-Fr 9.30-12.00 h,  
Email: [bildungreferat@siebenlinden.de](mailto:bildungsreferat@siebenlinden.de)

**Stand 19.4.10, Änderungen im Laufe  
des Jahres sind möglich. Bitte ggf. auf  
der Homepage nachsehen oder im  
Bildungsreferat nachfragen.**

**[www.siebenlinden.de](http://www.siebenlinden.de)**

<b>April</b>		S.	11.-16.	Projekt-Informationswoche	12	<b>November</b>		
23.-25.	Wildkräuter	6	18.-23.	Urlaub + Work Life Balance	12	05.-07.	Dragon-Dreaming Fundraising	20
25.-30.	Strohballenhausbau - Stroh-/Lehmbau	6	(24.) 25.7.- 1.8	Sommercamp	12	07.	Café Sieben Linden	21
30.-02.05	Graswurzelpflege: für Freundeskreis Mitglieder	6				07.-12.	Dragon Dreaming Training of Trainers	21
			<b>August</b>			12.-14.	Geld und Selbstwertgefühl	-
			09.8.-08.09.	Ecovillage-Design-Education	13	12.-14	Singen im Chor	21
<b>Mai</b>			08.-13.	Mirabellen-Mitarbeitswoche	13	26.-28.	Projekt-Informationstage	21
02.	Café Sieben Linden (mit Theatervorführung)	7	15.-20.	Urlaub für Paare (mit Kinderbetreuung)	14			
07.-09.	Projekt-Informationstage	7	22.-27.	Urlaubswoche	14	<b>Dezember</b>		
09.-16.	Junge Leute erleben Sieben Linden	7	25.-29.	Seilspiele – Pferde natürlich bewegen	14	03.-05.	Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck	21
09.-14.	Pferde Bauwoche	7	27.-29.	Kreis der Männer	14	03.-05.	Systemische Aufstellungsarbeit	22
12.-16.	Selbsterfahrung	8				05.	Café Sieben Linden zum Advent	22
16.-21.	Strohballenhausbau - Stroh-/Lehmbau	7	<b>September</b>					
19.-24.	Internationales und deutsches Transitiontown Netzwerktreffen - Camp	7	03.-05.	Way of Council	15			
24.-30.	Gemeinschaftskurs Teil 2	8	05.	Café Sieben Linden	15			
28.-30.	Bewegungspoese	8	05.	Lehmbauvortrag	15			
28.-30.	Joining – Pferde natürlich führen	8	10.-12	Astro Drama	15			
			10.-12.	Sing the Whole Day Long	15			
<b>Juni</b>			12.-17	Einmach-Mitarbeitswoche	15			
04.-06.	Lebenspanorama	8	15.-17.	Autumn leaves Werkstatt	16			
06.	Café Sieben Linden – Schwerpunkt Wildkräuter, Rohkost	9	17.-19.	Autumn Leaves Festival	16			
06.	Vortrag Lehmbau	9	19.-21.	Dragon Dreaming Einführung	17			
06.-11.	International Experience Week	9	19.-24.	Einmach-Mitarbeitswoche	17			
06.-11.	Urlaubswoche	9	19.-24.	Miteinander-sein in Achtsamkeit	17			
11.-13.	Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern	9	21.-26.	Dragon Dreaming Intensivkurs	17			
11.-13.	Gourmet-(F)rohkost	9	26.-30.	Club 99 Kennenlernen	18			
13.-18.	Strohballenhausbau - Stroh-/Lehmbau	9	26.09.-01.10.	Einmach-Mitarbeitswoche	18			
18.-20.	Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck	10	26.09.-01.10.	Strohballenhausbau - Innenausbau	18			
20.-25.	Marmeladenwoche	10	<b>Oktober</b>					
20.-25.	Club 99 Bauwoche	10	01.-03.	Systemische Aufstellungsarbeit	18			
25.-27	Projekt-Informationstage	10	01.-03.	Permakultur-Gestaltung Einführung	18			
27.-02.07.	Marmeladen-Mitarbeitswoche	10	03.	Café Sieben Linden zum Tag der Regionen	19			
			08.-10.	Reise zur Quelle weibl. Kraft	19			
<b>Juli</b>			08.-10.	Kommunikation in Gruppen	19			
02.-04.	Trommeln	11	10.-15.	Ökodorf + (Yoga, Astro, GfK)...	19			
02.-04.	Joining – Pferde natürlich führen	11	15.-17.	Fachgerechter Strohballenbau	19			
04.	Café Sieben Linden	12	17.-22.	Geländegestaltungs-Mitarbeitswoche	20			
04.-17.	Permaculture Design Course	11	22.-24.	Projekt-Informationstage	20			
04.-09.	Marmeladen-Mitarbeitswoche	11	28.-03.11	Gewaltfreie Kommunikation	20			
				Bildungsurlaub				

---

## Alle Veranstaltungen 2010

---

### April

#### 23.-25.04.10 (F)roh mit Wildkräutern

Ein Wochenende mit einer Wildkräuterwanderung, Infos und Austausch zum Thema vegane Rohkost, gesunde grüne Säfte, Sprossen, Salate sowie Yoga und einfach Freude am Miteinander, dazu laden wir euch ein!

**Leitung:** Jörg Zimmermann und Michael Schönefeldt (beide Wildkräuterversand Wilde 7, Sieben Linden)

**Honorar:** 80 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 46 €; Übernachtung im eigenen Zelt, im Gästezimmer auf Anfrage möglich. Kosten werden im Namen und auf Rechnung der Seminarleitung eingenummen.

**Hinweis:** Anmeldung/Infos: Club99 039000-903901, info@wilde-7.de

#### 25.-30.04.10 Strohhallenhausbau – Stroh-/Lehmbau

Genauere Informationen bitte nachfragen

#### 30.04.-02.05.10 Graswurzelpflege

Ein 7Linden-Wochenende für Freundeskreismitglieder

Klönen, Austauschen. Vernetzen. Wohlfühlen & uns feiern.

Inspiration: Empfangen & genießen.

Ideen: Spinnen, filzen & (ver-)weben.

Gemeinsames: Entdecken & (weiter-)tragen.

Hegen & pflegen unserer Wurzeln.

Kommt zahlreich. Mit Kind & Kegel.

Sei willkommen!

Gerne organisieren wir für euch eine Kinderbetreuung.

Sonntag Vormittag findet die Mitgliederversam-

mlung des Freundeskreis Ökodorf e.V. statt.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Kariin Ottmar (Diplom-Psychologin, Verhaltens- und Kommunikationstrainerin, Coach, Sieben Linden)

**Honorar:** 40 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 35 €, Kinder ab 3 Jahre 25 € inkl. Kinderbetreuung; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23;

### Mai

#### 02.05.10 Café Sieben Linden

Zwischen 14.00 und 17.00 Uhr findet das inzwischen traditionelle monatliche Sonntagscafé statt. Es gibt heiße Getränke und leckeren selbstgebackenen Kuchen, eine Führung durch das Ökodorf und Infos für alle Leute, die eben mal vorbeischaun wollen, um einen ersten kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal wieder sehen wollen, was es Neues gibt. An diesem Sonntag mit einem besonderen kulturellem Erlebnis (Beginn bitte nachfragen):

Barbara Stützel und Julia Strehler spielen und singen in:

#### Das Geheimnis

ein Theaterstück von Miro Gavran

#### 07.-09.05.10 Projekt-Informationen-Tage (PIT)

Eine umfassende Darstellung des Ökodorf-Projektes mit all seinen Facetten: Führung, Film, Gesprächsrunden, Kennenlernen einzelner Nachbarschaften.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Simone Britsch, Dieter Halbach

**Honorar:** 45 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 70 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

#### 09.-16.05.10 Junge Leute erleben Sieben Linden

Altersbegrenzung: gefühlte 16-28 Jahre :)

Wir, die "Jungen Leute" (JuLe) in Sieben Linden, möchten Euch herzlich einladen das Ökodorf kennen zu lernen. Zu Beginn stellen wir das Ökodorf, seine Geschichte und seine aktuellen Strukturen und Ideen vor.

Aber nicht nur theoretisch abheben: Wir machen Gemeinschaft auch praktisch erlebbar und werden zusammen tätig, an unterschiedlichen Orten im Dorf. Und inhaltlich tauschen wir uns über die JuLe sowie über eure und unsere Visionen, Vorstellungen und Träume aus. Die Frage, die hinter allem steht, lautet: welche alternativen Lebensstrukturen gibt es für junge Menschen - und was braucht's?

Wir heißen Euch willkommen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Die Junge Leute Gruppe in Sieben Linden

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** Gesamtpreis 70 Eur, Unterkunft im eigenen Zelt und z.T. im Mehrbettzimmer (5-Bett Matratzenlagerstandard).

#### 09.-14.05.10 Pferde Bauwoche

Wir verbessern gemeinsam die bauliche Infrastruktur für die Pferde (ca. 6 Std/Tag). Zusätzlich nehmen wir uns täglich etwa eine Stunde Zeit, dem Wesen Pferd näher zu kommen. Dabei kann vom Beobachten der Körpersprache, über Bodenarbeit, über Anspannen (Zugarbeiten) auf die Vorkenntnisse und Interessen der TeilnehmerInnen eingegangen werden (kein

Reiten). Fortgeschrittene PferdeliebhaberInnen mit gezielten Fragen sind genauso wie neugierige AnfängerInnen herzlich willkommen!  
Evtl. wird 2010 ein Pferdestall gebaut, bei dem Mitarbeit über viele Monate möglich/nötig wäre. Infos dazu bitte erfragen.

**Leitung:** Silke Hagmaier (Fuhrfrau (Inh. Fuhrhaltereier Frühwach), Kommunikationstrainerin, lizenzierte IGZ Trainerin nach APRI, Sieben Linden)  
**Kosten:** 60 € alles inklusive (Unterkunft im eigenen Zelt oder gegen Aufpreis anfragen). Kosten werden im Namen und auf Rechnung der Seminarleitung eingenummen.  
**Hinweis:** Info: [www.kooperative-Pferde.de](http://www.kooperative-Pferde.de)

**16.-21.05.10 Strohhallenhausbau – Stroh-/Lehmbau**  
Genauere Informationen bitte nachfragen

**19.-24.05.10 European Transition Town Conference in Sieben Linden**

Further Informations:  
Michael Würfel, E-Mail:  
[zeigmirdenplatzandersonne@mitv.de](mailto:zeigmirdenplatzandersonne@mitv.de) or  
[donthinktwiceitsallright@mitv.de](mailto:donthinktwiceitsallright@mitv.de)

**19.-24.05.10 Deutsches Transitiontown Meeting in Sieben Linden**

Netzwerktreffen für alle Menschen, die an der „Energiewende“ in eine nachhaltigere Zukunft in unserem Lande arbeiten oder sich dafür interessieren. Open Space, Ausstellungen, Austausch, Präsentationen und gemeinsam feiern.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Montag vormittag Abreise

**Anmeldung und Informationen:**  
[www.transition-towns.eu](http://www.transition-towns.eu)

**12.-16.05.10 Selbsterfahrung: Innerer Wandel**

In diesen Tagen tauchen wir ein in die Tiefe unserer Seelen, um zu einer Kraft zu finden, die Leben gelingen lässt. Wir arbeiten mit Aufstellungsarbeit, Tanz, Yoga, Frauen-, Männergruppe, stiller Meditation u.a.. Wir laden dich ein, jenseits deines Alltags dich zu öffnen für tiefe Bilder, authentische Gefühle, neue Zusammenhänge, da sein in Präsenz... Integriert ist Einzelarbeit: Gespräche, Shiatsu, ShinTai, Homöopathie, Readings, astrologische Beratung, Massagen u.a.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Behandlungsteam Sieben Linden  
**Honorar:** 160 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 120 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** Info: Bitte Infoflyer anfordern: maier-wiegand@web.de oder Tel.: 039000-907945

**24.-30.05.10 Gemeinschaftskurs Teil 2**

Der Gemeinschaftskurs Teil 1 wird ergänzt durch diese Woche, in der konkrete Fragen zum Zuzug im Vordergrund stehen. Es entsteht ein Raum der gegenseitigen Unterstützung im Prozess des Ankommens. An diesem zweiten Teil kann nach Teilnahme an Teil 1 und nur auf Einladung aus 7Linden teilgenommen werden.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Dieter Halbach, Anja Kosha Joubert, Christiane Oberdorf

**Honorar:** 175 €, 140 € für Menschen unter 25 Jahren

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 138 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23;

**28.-30.05.10 Joining - Pferde natürlich führen**

APRI Grundkurs Ausbildung I

Das Joining ist eine respektvolle Begegnung zwischen Mensch und Pferd, bei der man das geschenkt bekommt, was man niemals erzwingen kann: den freiwilligen Anschluss des Herdentieres an sein „Leittier“ (den Menschen). Wie „denkt“ ein Pferd, was fühlt es und wie drückt es sich aus? Der Mensch lernt die Körpersprache des Pferdes zu lesen und selber so anzuwenden, dass Vertrauen und Respekt in der Beziehung natürlich entstehen. Führen mittels Körpersprache und ohne Führstrick!  
Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber willkommen. Eigene Pferde können mitgebracht werden.

**Leitung:** Silke Hagmaier (Fuhrfrau (Inh. Fuhrhaltereier Frühwach), Kommunikationstrainerin, lizenzierte IGZ Trainerin nach APRI, Sieben Linden)  
**Kosten:** 245 € alles inklusive. Kosten werden im Namen und auf Rechnung der Seminarleitung eingenummen.

**Hinweis:** Info: [www.kooperative-Pferde.de](http://www.kooperative-Pferde.de)

**28.-30.05.10 Bewegungspoese und Berührungskunst**

Bilder aus der Natur bewegen uns, unsere Hände ziehen wie Wolken, sie tragen den Mond; wir erwecken Tierqualitäten in uns, spüren die Erdverbundenheit des Bären, die Sorglosigkeit des Kranichs; wir bewegen uns mal still und fließend, mal kämpferisch.  
Mit ausgewählten Übungen aus dem Qigong Yangsheng stärken wir unsere Lebensenergie „Qi“ und unsere Mitte.  
Abends sind wir dann gut eingestimmt, um uns gegenseitig genußvolle Shiatsu-Massagen zu geben.

Ein Wochenende, um Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Susanne Schneider (Shiatsu-Praktikerin GSD-angelernt, Lehrerin für Qigong Yangsheng, Dipl. Päd., Sieben Linden)

**Honorar:** 75 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

## Juni

### 04.-06.06.10 Schöpferische Biografiearbeit - Lebenspanorama

Erforsche die Spur deiner Lebensgeschichte und kreierte dir einen bunten Strauß an Möglichkeiten für deinen weiteren Weg: Über aktive Imaginationen den Stationen deines Lebens auf einer tieferen Ebene begegnen. Sie malend und zeichnend erforschen und gestalten - in einem Lebenspanorama. Die Zusammenschau lässt verstehen und versöhnen.

Fragen nach dem WEG werden uns in diesem Prozess begleiten und zu einem kreativen Ausdruck kommen: Woher komme ich? Wo gehe ich hin? Welche Bestimmung möchte sich durch mich ausdrücken – und: was brauche ich, um sie zu leben?

Die Kraftplätze des Ökodorfs Sieben Linden werden uns in diesem Forschungs- und Gestaltungsprozess eine inspirierende und kraftvolle Unterstützung und einen wertvollen Erfahrungsraum bieten.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Kariin Ottmar (Dipl. Psych., Dipl. Kunsttherapeutin, Coach, Sieben Linden)

**Honorar:** 85 €, inkl. Material (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 06.-11.06.10 International Experience Week

This week is especially designed for english speaking guests. We will work together on the settlement and its design - from planting edible landscapes and taking care of flower beds to building benches and seats and setting up signage. There will be a lot of space for information about Sieben Linden and to answer your questions and, if you are interested, we can talk about permaculture, too. We will also have time to get to know each other and to get a little impression of what living in community feels like.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Christoph Strünke and Christiane Oberdorf

**Honorar:** 80 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** free;

### 06.-11.06.10 Urlaub im Ökodorf

Urlaub einmal anders? Entspannen und genießen, die Seele baumeln lassen und das Ökodorf kennen lernen? Ohne viel festgelegtes Programm, aber mit der Möglichkeit, das Ökodorf hautnah zu erleben. Neben einer Führung durch das Ökodorf, einer Fachführung (Strohballenbau/Energie) und der Möglichkeit an offenen Gemeinschaftsangeboten teilzunehmen, laden unsere Kraftplätze und unser leckeres vegetarisches/veganes Bioessen zum Auftanken und Genießen ein, während die schöne Natur der Altmark zu Spaziergängen und

Fahrradtouren lockt (Gästefahrräder können kostenlos ausgeliehen werden).

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Stefan Althoff

**Honorar:** Erwachsene 50 €; Jugendliche und Kinder 25 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** Erwachsene 150 €, Kinder 3-12 Jahre 50 €, Jugendliche (13-18 Jahre) 75 €; Unterkunft im eigenen Zelt. Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V. Sozialermäßigung möglich.

### 06.06.10

#### Café Sieben Linden

Zwischen 14.00 und 17.00 Uhr findet das inzwischen traditionelle monatliche Sonntagscafé statt. Es gibt heiße Getränke und sowohl leckeren selbstgebackenen Kuchen, als auch Rohkostkuchen und Leckereien, dazu eine Führung durch das Ökodorf und Infos für alle Leute, die eben mal vorbeischaun wollen, um einen ersten kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal wieder sehen wollen, was es Neues gibt.

**Thematischer Schwerpunkt diesen Sonntag: Rohkost und Wildkräuter**

**Zeit:** Beginn 14 Uhr; Ende 17 Uhr

**Kosten:** Für die Teilnahme an der Ökodorf-Führung und dem Programm wünschen wir uns eine Spende an den Freundeskreis Ökodorf e.V.

Keine Anmeldung notwendig

### 06.06.10

#### Vortrag und Vorführung "Das Bau-Lehm-Haus"

- Das Wohlfühl-Haus mit natürlicher Klimaanlage
- Die Lehmhauskonstruktion
- Wie baue ich mein eigenes Lehmhaus?
- Das Innenleben des BauLehm-Hauses

- Ausführungsvarianten und Kostenanalyse mit Dias, Schautafeln, Infotisch und Lehmputzvorführung

**Zeit:** Beginn 13:30 Uhr; Ende 15:00 Uhr

**Leitung:** Arno Hauenschild (Fa. BauLehm)

**Kosten:** kostenlos

**Hinweis:** Infos: Arno Hauenschild 039032-750, baulehm@gmx.de

Keine Anmeldung notwendig

### 11.-13.06.10 **Gewaltfreie Kommunikation im Umgang mit Kindern**

Kinder haben genau dieselben Bedürfnisse wie Erwachsene, sie haben nur nicht dieselben Möglichkeiten, sie auszudrücken oder sich dafür einzusetzen. Ein wichtiger Schritt zu einer einvernehmlichen Lösung von Konflikten zwischen Kindern und Erwachsenen besteht darin, diese Bedürfnisse anzuerkennen. In diesem Seminar schauen wir uns typische Kommunikationssituationen zwischen Erwachsenen und Kindern an, ergründen das Konfliktpotenzial und entwickeln gewaltfreie Lösungen, u.a. im Rollenspiel.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Simran K. Wester (zertifizierte Trainerin (CNVC) in GFK / Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin)

**Honorar:** 130 € (Erm. möglich)

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** Seminar für Erwachsene

### 13.-18.06.10 **Strohballenhausbau – Stroh-/Lehmbau**

Genauere Informationen bitte nachfragen

### 16.-20.06.10 **Gourmet-(F)rohkost**

Ein Wochenende lang den Sommer feiern: alles über Rohkost erfahren, in Erdbeeren schmelzen, rohe Pizza mit Blüten verspeisen, Sieben Linden erleben, rohen Schokoladenkuchen genießen, Zeit für Muße, Spaß und Austausch, in der Sonne die Seele baumeln lassen...

**Leitung:** Daniela Plötz (Yogalehrerin, Spiritual Life Food Preparator), Jörg Zimmermann (Wildkräuterversand Wilde 7, Sieben Linden) und Michael Schönefeldt (Wildkräuterversand Wilde 7, Sieben Linden)

**Honorar:** 110 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 46 €; Kosten werden im Namen und auf Rechnung der Seminarleitung eingenummen.

### 18.-20.06.10 **Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck**

In dem Workshop werden die 4 Phasen (Pseudo, Chaos, Entleerung und Authentizität) der Gemeinschaftsbildung durchlebt. Anhand von einigen wenigen Kommunikationsempfehlungen und minimaler Leitung geht es in die Tiefe, ins gemeinsame Herz. Man erlebt außerdem wie wichtig spontan entstehende Stille für eine Gruppe ist.

Es ist ein sehr wirksamer Prozess mit ganz einfachen Mitteln, der auch besonders für Lebensgemeinschaften geeignet ist, weil ihn eine Gruppe nach einem Workshop alleine ohne weitere Begleitung weiterführen kann.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag bis 15.30 Uhr Seminarzeit, anschließend Abreise

**Leitung:** Götz Brase und Sabine Bartscherer (beide haben mehrjährige Erfahrung im Begleiten von gemeinschaftsbildenden Workshops nach Scott Peck)

**Honorar:** 100-200 € nach Selbsteinschätzung

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.

Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** Weitere Infos:

www.gemeinschaftsbildung.com oder in dem Buch „Gemeinschaftsbildung-Der Weg zu authentischer Gemeinschaft“ von Scott Peck, erhältlich unter: info@eurotopia.de

### 20.-25.06.10 **Marmeladenwoche "Sommerfrüchtchen"**

In diesen Sommerwochen ernten und verarbeiten wir gemeinsam Früchte aus unseren Gärten und der Umgebung. Wir stellen aus den süßen und sauren Früchten der Saison Marmeladen, Gelees, Konfitüren, Fruchtaufstriche mit und ohne Zucker her. Dabei könnt ihr mehrere Einmachmethoden, die Verwendung unterschiedlicher Geliermittel, das Übertragen von Rezepten auf größere Mengen u.a. erlernen und viele praktische Tipps und Tricks mit nach Hause nehmen. Weil's auch mal anstrengend werden kann, ist für die Teilnahme eine normale körperliche Belastungsfähigkeit Voraussetzung.

Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorfalltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Tatjana Schubert (Gemeinschaftsköchin, Sieben Linden)

**Honorar:** 40 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** frei; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23

### 20.-25.06.10 Bauwoche im Club99

Der Club99 ist eine Nachbarschaft im Ökodorf, welche ganz konkret in ihrem Alltag tiefgehende und konsequente Antworten auf die Bedrohung unserer Lebensgrundlagen leben möchte. Wir haben sowohl unseren Ressourcenverbrauch radikal reduziert und befinden uns gleichzeitig auf der Suche nach neuen Formen von Lebensqualität und Genuß. Wenn Ihr wissen wollt, wie wir das machen, dann kommt vorbei. Gemeinsam mit Euch wollen wir den Club99 wieder ein Stück voran bringen und schöner machen.

**Leitung:** Menschen aus dem Club99

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** Unterkunft im eigenen Zelt; im Gästezimmer auf Anfrage gegen Aufpreis möglich

**Kosten:** 50 € Kosten werden im Namen und auf Rechnung der Seminarleitung einggenommen.

### 25.-27.06.10 Projekt-Informationen-Tage (PIT)

mit Kinderbetreuung

Eine umfassende Darstellung des Ökodorf-Projektes mit all seinen Facetten: Führung, Film, Gesprächsrunden, Kennenlernen einzelner Nachbarschaften.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Simone Britsch, Dieter Halbach u.a.

**Honorar:** 45 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 70 €; Kinder von 3-12 Jahren 20 € (inkl. Kinderbetreuung); Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 27.06.-02.07.10 Marmeladenwoche "Sommerfrüchtchen"

In diesen Sommerwochen ernten und verarbeiten wir gemeinsam Früchte aus unseren Gärten und der Umgebung. Wir stellen aus den süßen und

sauren Früchten der Saison Marmeladen, Gelees, Konfitüren, Fruchtaufstriche mit und ohne Zucker her. Dabei könnt ihr mehrere Einmachmethoden, die Verwendung unterschiedlicher Geliermittel, das Übertragen von Rezepten auf größere Mengen u.a. erlernen und viele praktische Tipps und Tricks mit nach Hause nehmen. Weil's auch mal anstrengend werden kann, ist für die Teilnahme eine normale körperliche Belastungsfähigkeit Voraussetzung.

Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorfalltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Tatjana Schubert (Gemeinschaftsköchin, Sieben Linden)

**Honorar:** 40 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** frei; Unterkunft im eigenen Zelt

## Juli

### 02.-04.07.10 Joining - Pferde natürlich führen

APRI Grundkurs Ausbildung I

Das Joining ist eine respektvolle Begegnung zwischen Mensch und Pferd, bei der man das geschenkt bekommt, was man niemals erzwingen kann: den freiwilligen Anschluss des Herdentieres an sein „Leittier“ (den Menschen). Wie „denkt“ ein Pferd, was fühlt es und wie drückt es sich aus?

Der Mensch lernt die Körpersprache des Pferdes zu lesen und selber so anzuwenden, dass Vertrauen und Respekt in der Beziehung natürlich entstehen. Führen mittels Körpersprache und ohne Führstrick!

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber willkommen. Eigene Pferde können mitgebracht werden.

**Leitung:** Silke Hagmaier (Fuhrfrau (Inh. Fuhrhalterei Frühwach), Kommunikationstrainerin, lizenzierte IGZ Trainerin nach APRI, Sieben Linden)

**Kosten:** 245 € alles inklusive. Kosten werden im Namen und auf Rechnung der Seminarleitung einggenommen.

**Hinweis:** Info: [www.kooperative-Pferde.de](http://www.kooperative-Pferde.de)

### 02.-04.07.10 Trommeln lernen

Den eigenen Rhythmus erforschen, Trommelrhythmen lernen und dabei Spaß haben. Wir werden an dem Wochenende Rhythmusübungen machen und lateinamerikanische und/oder afrikanische Rhythmen kennen lernen. Es wird auch Platz für Improvisationen sein. Das Seminar richtet sich an AnfängerInnen und etwas Fortgeschrittene.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Christoph Strünke (Percussionist, Sieben Linden)

**Honorar:** 50 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** Mitbringen eigener Trommeln erwünscht, aber nicht erforderlich

### 04.-09.07.10 Marmeladenwoche "Sommerfrüchtchen"

In diesen Sommerwochen ernten und verarbeiten

wir gemeinsam Früchte aus unseren Gärten und der Umgebung. Wir stellen aus den süßen und sauren Früchten der Saison Marmeladen, Gelees, Konfitüren, Fruchtaufstriche mit und ohne Zucker her. Dabei könnt ihr mehrere Einmachmethoden, die Verwendung unterschiedlicher Geliermittel, das Übertragen von Rezepten auf größere Mengen u.a. erlernen und viele praktische Tipps und Tricks mit nach Hause nehmen. Weil's auch mal anstrengend werden kann, ist für die Teilnahme eine normale körperliche Belastungsfähigkeit Voraussetzung.

Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorf-Alltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Tatjana Schubert (Gemeinschaftsköchin, Sieben Linden)

**Honorar:** 40 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** frei; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23

#### 4.-17.7. Permaculture Design Course

Creating Sustainable Settlements

Permaculture Design offers the basic tools to create a more sustainable way of life. This course specialises in the design of sustainable settlements, for which the Ecovillage of Sieben Linden offers an ideal setting with a range of examples and experiences. Of course we also

cover the other modules of the permaculture design course curriculum (e.g. ecosystems, patterns in nature, permaculture principles and methods).

This two-week residential course is recognized by the international permaculture network and is the first step on your journey towards becoming a permaculture designer.

**Leitung:** Sandra Campe (Dipl. Perm. Des., Dipl. Ing. Agr, Sieben Linden), Beate Walsdorff (Dipl. Soz. Päd.), Martin Stengel (Ingenieur für Energietechnik, Sieben Linden), Ulrike Oemisch  
**Course fee:** 1155 € including food and accommodation

**Hinweis:** Please note: People from other EU-countries than Germany can apply for funding through the EU-program "Grundtvig" and might get all costs (course fee, travel expenses, food and accommodation) covered. Applications have to be handed in by January 16th, 2010. For more information, please contact: Sandra Campe, [s.campe@siebenlinden.de](mailto:s.campe@siebenlinden.de)

#### 04.07.10 Café Sieben Linden

Jeden ersten Sonntag im Monat – außer im Januar und August – ist das Café Sieben Linden zwischen 14.00 und 17.00 Uhr geöffnet: ein Nachmittag bei Kaffee, Tee und leckerem Vollwertkuchen; mit Führung durch das Ökodorf und Infos für alle Leute, die eben mal vorbeischaun wollen, um einen ersten kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal wieder sehen wollen, was es Neues gibt. Eintritt frei.

Häufig mit speziellen Vorträgen und Themenschwerpunkten oder Kulturbeiträgen (Konzerte, Kinderprogramm, Theater).

**Zeit:** Beginn 14 Uhr; Ende 17 Uhr

**Kosten:** Für die Teilnahme an der Ökodorf-Führung wünschen wir uns eine Spende an den Freundeskreis Ökodorf e.V. (Richtwert 3 € pro

erwachsene Person)

Keine Anmeldung notwendig

#### 11.-16.07.10 Projekt-Informations-Woche (PIW)

Eine inhaltsreiche Woche für all diejenigen, die Sieben Linden kennen lernen wollen und dabei noch Zeit und Muße haben wollen. Jeden Vormittag gibt es drei Stunden Informationen übers Ökodorf (Führung, Nachbarschaftsvorstellungen, Ökonomie, Entscheidungsstrukturen, Soziales), an den Nachmittagen gibt's je nach Bedarf Mitarbeitsmöglichkeiten oder Freizeit für das Verarbeiten des Gehörten. Die Abende werden wir je nach Bedarf und Möglichkeiten gestalten. Es gibt die Möglichkeit, Kindergartenkinder vormittags in unserem Waldkindergarten betreuen zu lassen. Ideal für Familien mit Kindergartenkindern!

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Stefan Althoff

**Honorar:** 100 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 150 €, Kinder 3-12 Jahre 50 €, Waldkindergartenwoche 40 € (ermäßigt 30 €); Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

#### 18.-23.07.10 Urlaub plus

Work-Life-Balance + Ökodorfurlaub in einem

Eine inhaltsreiche Woche für all diejenigen die sich Zeit für Muße und die Familie nehmen und sich gleichzeitig weiterbilden wollen – im inspirierenden Umfeld des Ökodorf Sieben Linden.

Während die Kinder vormittags mit einem anspruchsvollen Kinderprogramm liebevoll betreut werden, nehmen wir uns Zeit für uns selbst, für eine „Standortbestimmung“ und Zeit wieder aufzutanken.

Wir werden Strategien zu einem effektiveren Umgang mit der Zeit entwickeln und individuelle Wege erarbeiten, berufliche und persönliche Ziele, Bedürfnisse und Anforderungen besser in Einklang bringen zu können – in der Balance zu bleiben.

Die Nachmittage und Abende stehen zur freien Verfügung – alleine, mit der Gruppe und/oder der Familie. Die Seele baumeln lassen und/oder das Ökodorf kennen lernen, entspannen und genießen in der schönen Natur der Altmark, mit Spaziergängen und Fahrradtouren und köstlichem vegetarisch/vegane Bioessen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Kariin Ottmar (Diplom-Psychologin, Verhaltens- und Kommunikationstrainerin, Coach)

**Honorar:** 120 € bei Teilnahme am Work-Life-Balance-Seminar (Ermäßigung auf Anfrage möglich); nur Urlaubsprogramm 50 €, Kinder und Jugendliche (3-18 Jahre) 25 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 150 €, Kinder (3-12 Jahre) 50 €, Jugendliche (13-18 Jahre) 75 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**25. 07.-  
01.08.10**

### **Sommerncamp 2010**

Um den Herausforderungen dieser Zeit zu begegnen, brauchen wir vor allem uns alle, unsere Inspiration, Tatkraft, Kreativität, unser Wissen und gegenseitige Unterstützung. Wir haben Einfluss auf das Geschehen in dieser Welt, lasst uns ihn nutzen!

Sommerncamp in Sieben Linden heißt eine Woche eintauchen in Gemeinschaft:

Mitteilen, Austauschen, Loslassen, Loslegen und Mitnehmen

Gemeinsam gestalten, was wir erleben und v.a. wie wir es erleben

Herausfinden, was wir für eine lebensfrohe Zukunft tun können und wie wir uns gegenseitig darin unterstützen

Den Sommer ausgelassen genießen

Wir werden uns zu Beginn in feste Gruppen (Workshops) aufteilen, die sich während der gesamten Woche vormittags mit je einem festen Thema beschäftigen, z.B. Ökodorf, Tiefenökologie, Musik, Kommunikation, Familienstellen u.a..

Den Nachmittag und Abend füllen wir alle gemeinsam: Eure Talente, Interessen, Ideen und Einfälle sind gefragt. Ihr werdet außerdem ca. einen Tag im Camp mithelfen (z.B. in der Küche)

Für Kinder und Jugendliche von 3 bis 13...

...gibt es vormittags während der Workshops und manchmal auch nachmittags altersgemäße Betreuungs- und Freizeitangebote.

für Jugendliche ab 14 Jahren ...

...wird ein eigener Treffpunkt wieder das Jugendcamp sein. Hier gibt es Anregung und Unterstützung bei der Selbstorganisation und Begleitung des Gruppenprozesses.

**Zeit:** So 25.07. ab 13 Uhr, Beginn ca. 18.30 h mit dem Abendessen. Anreise mit kleinen Kindern zum Vertrautwerden: Sa 24.07. ab 15 h (Aufpreis für Erwachsene 30 Eur, für Kinder ab 3 Jahren 10 Eur), 18.30 h Abendessen.

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:**

Campinginfrastruktur und Biovollverpflegung im Gesamtpreis enthalten.

**Kosten:** Erwachsene 245 € alles inklusive, Jugendcamp 125 €, Kinder ab 3-13 Jahre 90 € (ab

3. eigenem Kind: 40 €) Sozialermäßigung: Erwachsene 35 €, Kinder & Jugendliche 15 € (außer 3. Familienkind); Kostenreduzierung bei Mitarbeit nach vorheriger Absprache möglich. Rabatt bei Anmeldung bis zum 26.6.09: 15 € für Erwachsene, 10 € für Jugendliche, 5 € für Kinder (außer ab 3. eigenem Kind).

**Hinweis:** Rücktritt: Bei Absage nach dem 03.07. erheben wir eine Rücktrittsgebühr von 50 € pro erwachsene Person, 25 € für Jugendliche, 10 € für Kinder; bei Absage ab dem 20.07. oder Nichterscheinen ohne Absage fordern wir den gesamten Teilnahmebeitrag.

## **August**

### **08.-13.08.10 Mirabellenwoche**

In dieser Sommerwoche ernten und verarbeiten wir gemeinsam Mirabellen von den Alleen unserer Umgebung. Wir stellen aus den leckeren Früchten Marmeladen, Gelees, Konfitüren, Fruchtaufstriche mit und ohne Zucker her. Dabei könnt ihr mehrere Einmachmethoden, die Verwendung unterschiedlicher Geliermittel, das Übertragen von Rezepten auf größere Mengen u.a. erlernen und viele praktische Tipps und Tricks mit nach Hause nehmen. Weil's auch mal anstrengend werden kann, ist für die Teilnahme eine normale körperliche Belastungsfähigkeit Voraussetzung. Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorfalltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise

**Leitung:** Tatjana Schubert (Gemeinschaftsköchin, Sieben Linden)  
**Honorar:** 40 €  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** frei;  
Unterkunft im eigenen Zelt.

**09.08.-  
08.09.10**

### **Ecovillage Design Education – Sustainability Training**

International Course – English

Die neuesten Nachrichten zu Klimawandel, Peak Oil und den demografischen Entwicklungen weltweit zeigen, dass ein gesellschaftliches Umdenken und ein Neuentwurf von urbanen und ländlichen Lebenslandschaften notwendig ist. Seit Jahren forschen „Ecovillages“ in allen Teilen der Welt an Alternativen. Jetzt bieten sie ihre sozialen, ökologischen, ökonomischen und philosophisch-spirituellen Erfahrungen, verbunden mit neuen wissenschaftlichen Einsichten, in konzentrierter Form an.

Die Ausbildung richtet sich an (junge) Menschen, die auf der Suche nach einer sinnerfüllten Lebensperspektive sind, an Fachmensen, die ihr Wissen in einem der Bereiche ergänzen wollen und an Menschen aus der 3. Welt, die schon längst in Projekten für die Nachhaltigkeit aktiv sind. Gemeinsam werden wir unsere Erfahrung um eine vernetzte Welt vertiefen und zu einer neuen Klarheit in unserer Ausrichtung kommen.

Der EDE-Kurs ist  
o zertifiziert von Gaia Education  
[www.gaiiaeducation.org](http://www.gaiiaeducation.org)  
o annerkannt als Studiumseinstieg bei Gaia University [www.gaiiauniversity.org](http://www.gaiiauniversity.org)  
o unterstützt vom Global Ecovillage Network [www.gen-europe.org](http://www.gen-europe.org)  
o ein offizieller Beitrag zur „United Nations Decade of Education for Sustainable Development 2005 – 2014“

**Honorar:** 950 € (Ermäßigung möglich), Frühbucheerpreis bis 15. Mai 2010: 850 €  
**Biovollverpflegung, Unterkunft, Haus, Orga:** 1560 € (Ermäßigung möglich)  
**Hinweis:** Mehr Infos und Anmeldung bei Kosha: [kosha@siebenlinden.de](mailto:kosha@siebenlinden.de) oder 039000-90860

### **15.-20.08.10 Inspirierende Tage im Ökodorf (für Paare)**

mit Kinderbetreuung

Wir laden Paare ein, die Lust haben auszuspannen und "nebenbei" ihr Zusammensein zu beleben und zu bereichern.  
Was uns als Paar und im Gemeinschaftsleben unterstützt sind z.B.: Zwiegespräche, Gewaltfreie Kommunikation, Yoga, Astrologie, Forum... Je nach Interesse lassen wir Elemente davon einfließen.  
Während der Tage wird es Gelegenheit geben, 7 Linden kennen zu lernen und uns über Gemeinschaft auszutauschen, sowie freie Zeit zum Entspannen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Stefan Althoff (Yoga-Lehrer, GfK, Sieben Linden) und Susanne Althoff (Soz.päd., Astrologie, Sieben Linden)

**Honorar:** 80 €; Kinderbetreuung bitte nachfragen  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** Erwachsene 150 €, Kinder 3-12 Jahre 50 €, Jugendliche (13-18 Jahre) 75 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### **22.-27.08.10 Urlaub im Ökodorf**

Urlaub einmal anders? Entspannen und genießen, die Seele baumeln lassen und das Ökodorf kennen lernen? Ohne viel festgelegtes Programm, aber mit der Möglichkeit, das Ökodorf hautnah zu erleben.

Neben einer Führung durch das Ökodorf, einer Fachführung (Strohballenbau/Energie) und der Möglichkeit an offenen Gemeinschaftsangeboten teilzunehmen, laden unsere Kraftplätze und unser leckeres vegetarisches/veganes Bioessen zum Auftanken und Genießen ein, während die schöne Natur der Altmark zu Spaziergängen und Fahrradtouren lockt (Gästefahrräder können kostenlos ausgeliehen werden).

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Stefan Althoff

**Honorar:** Erwachsene 50 €; Jugendliche und Kinder 25 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** Erwachsene 150 €, Kinder 3-12 Jahre 50 €, Jugendliche (13-18 Jahre) 75 €; Unterkunft im eigenen Zelt. Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V. Sozialermäßigung möglich.

### **25.-29.08.10 Seilspiele - Pferde natürlich bewegen / APRI Grundkurs Ausbildung II\***

Wie lenkt man ein Pferd zwanglos und mit feinsten Signalen? Wie führt man es sicher an ängstigende Objekte und durch Flucht-Auslösende Situationen? Mittels Körpersprache können Pferde sicher und präzise bewegt werden. Das Pferd neigt bei Problemen zu Flucht oder zu Opposition, bei diesem Seminar werden beide Strategien systematisch „umprogrammiert“ und durch Vertrauen und Kooperation ersetzt. Diese Bodenarbeit schult die eigene Körpersprache, vertieft die Bindung und ist eine hervorragende Vorbereitung für jede weitere Nutzung wie Reiten / Fahren.

Eigene Pferde können mitgebracht werden.

\*) s. [www.kooperative-Pferde.de](http://www.kooperative-Pferde.de)

**Leitung:** Silke Hagmaier (Fuhrfrau (Inh.

Fuhrhaltereier Frühwach),  
Kommunikationstrainerin, lizenzierte IGZ  
Trainerin nach APRI, Sieben Linden)

**Honorar:** 490 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** bitte erfragen;  
Kosten werden im Namen und auf Rechnung der  
Seminarleitung eingenummen.

### 27.-29.08.10 Kreis der Männer

The way of Council. Begegnen, Zuhören, Reden.  
Eine uralte Art sich zu versammeln. Wir sitzen im  
Kreis, draußen am 8-Eichen Platz, nehmen ein  
talking piece, einer redet, die anderen hören zu.  
Sprechen und zuhören aus dem Herzen, ohne  
Urteil, das was dient. Das, was gesagt werden  
will..., nicht mehr, nicht weniger. Die Kraft des  
Kreises der Männer spüren. Es entsteht oft tiefe  
Begegnung und Verbundenheit.  
Wir sprechen über Männerthemen die uns  
momentan am Herz liegen. Das Wissen des  
Kreises bringt unerwartete Einsichten oder  
Antworten.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr;  
Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend  
Abreise

**Leitung:** Han Delissen (Ausbildung Way of  
Council in Ojai, USA; Sieben Linden) und Olaf  
Jungbluth (Sieben Linden)

**Honorar:** 100 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €;  
Unterkunft im eigenen Zelt. Rabatt für Mitglieder  
des Freundeskreis Ökodorf e.V. Sozialermäßigung  
möglich.

**Hinweis:** Weitere Infos: Han Delissen  
[han@delissen.nu](mailto:han@delissen.nu)

## September

### 03.-05.09.10 Way of Council

Einführung in den "Way of Council"

Begegnen, Zuhören, Reden. Eine uralte Art sich  
zu versammeln. Wir sitzen im Kreis, wenn  
möglich draußen, nehmen ein talking piece\*, einer  
redet, die anderen Hören zu. Sprechen und  
zuhören aus dem Herzen, ohne Urteil, das was  
dient. Das, was gesagt werden will..., nicht mehr,  
nicht weniger. Die Kraft des Kreises spüren. Es  
entsteht oft tiefe Begegnung und Verbundenheit.  
Wir sprechen über Themen, die uns momentan am  
Herz liegen.

Das Wissen der Kreises bringt unerwartete  
Einsichten oder Antworten.

Generell wird es darum gehen, wie der 'Way of  
Council' für vielfältige Einsatzmöglichkeiten  
nutzbar gemacht werden kann.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr;  
Sonntag 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend  
Abreise

**Leitung:** Han Delissen (Ausbildung Way of  
Council in Ojai, USA; Sieben Linden) und Nicole  
Delissen (Sieben Linden)

**Honorar:** 160 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €;  
Unterkunft im eigenen Zelt. Rabatt für Mitglieder  
des Freundeskreis Ökodorf e.V. Sozialermäßigung  
möglich.

**Hinweis:** Weitere Infos: [www.thewayofcouncil.eu](http://www.thewayofcouncil.eu)

### 05.09.10

#### Café Sieben Linden

Zwischen 14.00 und 17.00 Uhr findet das inzwi-  
schen traditionelle monatliche Sonntagscafé statt.  
Es gibt heiße Getränke und leckeren selbstge-  
backenen Kuchen, und diesmal kulinarische  
Leckereien aus Sri Lanka; dazu eine Führung  
durch das Ökodorf und Infos für alle Leute, die  
eben mal vorbeischaun wollen, um einen ersten  
kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal  
wieder sehen wollen, was es Neues gibt.

**Thematischer Schwerpunkt diesen Sonntag:  
Sri Lanka**

Mit einem Bericht über die Situation dort, der  
Vorstellung eines Frauen- und Tsunami-Projektes  
und eines Schulprojektes. Verkauf von Stoffen,  
Papier u.a.

**Kosten:** Wir wünschen wir uns eine Spende an  
das Tsunami-Projekt

Keine Anmeldung notwendig

### 05.09.10

#### Vortrag und Vorführung: "Innenausbau & Altbausanierung mit Lehm"

- Altes Wissen neu entdeckt
- Lehmbau und Raumklima
- Bausanierung mit Lehm
- Wärmedämmung und Lehmputz
- Innenwände u. Geschossdecken in  
Lehmbauweise
- Fragen und Antworten

mit Dias, Schautafeln, Infotisch und  
Lehmputzvorführung

**Zeit:** Beginn 13:30 Uhr; Ende 15:00 Uhr  
**Leitung:** Arno Hauenschild (Fa. BauLehm)  
**Hinweis:** Eintritt frei, Anmeldung ist nicht  
erforderlich

Infos zu Lehm: Arno Hauenschild 039032-  
750, [baulehm@gmx.de](mailto:baulehm@gmx.de)

### 10.-12.09.10 Astro-Drama

Astrologie ist ein Weg, uns selber und andere  
besser verstehen und lieben zu lernen. Sie zeigt  
uns wie vielschichtig wir Menschen sind und wie  
das Zusammenspiel unserer Planetenenergien  
immer wieder zu neuen Erfahrungen und  
Herausforderungen führt.

Nach einer Einführung in die Grundprinzipien  
werden wir im Gespräch, mit Aufstellungen und  
im Rollenspiel folgenden Fragen nachgehen:  
Welche Kräfte wirken in euch? Wie sieht eure  
innere Bühne aus? Wer seid ihr im Spiegel der

Sterne?

**Zeit:** Anreise ab 17:00, Abendessen 18:30;

Sonntag 12:30 Mittagessen anschl. Abreise

**Leitung:** Susanne Becker (leidenschaftliche Astrologin seit 25 Jahren, Dipl. Soz. Päd., Sieben Linden)

**Honorar:** 75 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23 Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich

### 12.-17.09.10 **Sing the Whole Day Long**

Singworkshop mit Roma-Sinti und Weltmusik  
Wir möchten mit Euch Freude, Liebe und auch Schmerz beim Singen teilen.

Auf unseren zahlreichen Reisen haben wir Lieder aus aller Welt und allen Gefühlslagen zusammengesammelt und wir wollen Euch auf diese wunderbare Reise der Töne und Lieder einladen und mitnehmen.

Dabei werden wir auch mit Euch tanzen, in Körperübungen gehen, die Lieder mehrstimmig und einzeln singen.

Jeder kann singen, tönen und Sein und wir laden Dich von Herzen dazu ein.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise o. Teilnahme am Festival

**Leitung:** Claudia und Lydia Kloy (beide Musikerin und Musikpädagogin, Berlin)

**Honorar:** 108 € (erm. 75 Eur)

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 12.-17.09.10 **Einmachwoche: Früchte, Kräuter und Gemüse**

Wir verarbeiten, was der Spätsommer uns schenkt: Zwetschgen, Holunder, frühe Äpfel, Mirabellen, Pfirsiche, Kräuter und Gemüse aus unserem

Garten und bereiten daraus Marmeladen, Pesto, Chutneys, süß-saure Leckereien usw. Angefangen bei den Grundlagen des Einkochens lernt ihr alles, was nötig ist, um nach dieser Woche selbständig Einmachen zu können. Weil's auch mal anstrengend werden kann, ist für die Teilnahme eine normale körperliche Belastungsfähigkeit Voraussetzung.

Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorfalltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Tatjana Schubert (Gemeinschaftsköchin, Sieben Linden)

**Honorar:** 40 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** frei; Unterkunft im eigenen Zelt.

### 15.-17.09.10 **„Höre das Klatschen der einen Hand!“**

autumn leaves Werkstatt

Vor dem Kultur-Festival bieten wir eine Kultur-Werkstatt an: Eine Oase für Ohr und Herz. Die Werkstatt bietet verschiedene Zugänge die Musik der Stille zu erfahren und gestalterisch umzusetzen: „Der Klang ist wie ein Fingerzeig, die Richtung des Fingers weist auf das Schweigen.“ (J.E. Behrend).

Unser eigener Klang ist dabei wie eine Schale, ihr Inhalt ist die Stille. Kann man Stille hören? Ja, wenn wir unser Bewusstsein ausweiten, dann

hören wir Stille. In den Workshops kann diese „Erweiterung“ der Stimme und des Bewusstseins persönlich erforscht werden und in Stimme, Bewegung, Masken und Theater-Performance umgesetzt werden. Die gemachten Erfahrungen können in die große gemeinsame Klang-Performance aller Künstler und Gäste am Festivalwochenende eingebracht werden. „Stille heißt Rückkehr zum Ursprung.“ (Lao-Tse)

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise o. Teilnahme am Festival

**Leitung:** Nicoletta Geiersbach (Theater & Bewegung), Rolff Zlatar (Theater & Maskenbau)

**Honorar:** 90 € (Förderung beantragt)

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Aktuelle Infos:** [www.autumn-leaves.org](http://www.autumn-leaves.org)

### 17.-19.09.10 **“Autumn leaves”- Festival 2010**

**Weltmusik – Performancekunst – Workshops – Begegnung – Improvisation – Natur – Meditation – Tanz – Ökodorf erleben**

*“Knockin’ on heavens door”*

**Musik der Stille und Ekstase**

Das 3. “autumn leaves”-Festival ist einer besonderen Qualität von Musik gewidmet: der Stille. Die Stille im Herzen des Wirbelsturms ist ruhig und gewaltig, leer und zugleich voller Energie. Es ist eine Stille, die in die Ekstase führt, die uns an die Himmelstüren klopfen lässt ...und die es vermag sie für uns zu öffnen. Musik, die aus der Stille entsteht, kann uns die kosmische Harmonie spüren lassen. Mit dabei sind Künstler aus unterschiedlichen Traditionen und Kulturen, die dieses Himmelstor musikalisch, persönlich und kreativ für sich und mit uns gemeinsam öffnen werden:

*Ahmet Aslan & Drama Ensemble - der Blues*

Anatoliens, alewitisch-mystische Gesänge.  
[www.ahmetaslan.org](http://www.ahmetaslan.org)

**Adjiri Odametey-** african world music aus Ghana,  
[www.adjiri.de](http://www.adjiri.de)

**Joachim Goerke** - piano songs for silence,  
[www.sajema.de](http://www.sajema.de)

**Amaresh Mark Seelig** - Bambusflöte Bansuri,  
indian classical music, [www.mark-seelig.com](http://www.mark-seelig.com)

**Jim Franklin** -Bambusflöte Shakuhachi, music  
for Zen Meditation, [www.bambooheart.com](http://www.bambooheart.com)

**Ellen Barth** - singer-songwriter,  
[www.ellenbarth.com](http://www.ellenbarth.com)

**Babek Bodien**- singer-songwriter,  
[www.myspace.com/babekbodien](http://www.myspace.com/babekbodien)

**Clangvarben** - Chor mit Herzensliedern aus aller  
Welt, [www.raaja-fischer.de](http://www.raaja-fischer.de)

**Das Rumi-Projekt** - Poesie des Sufipoeten und  
orientalischer Worldjazz

Es wird wieder vielfältige workshops, Landschaftskunst, Meditation, Singen, Tanz und Raum für Begegnung und gemeinsame Musik geben. In einem Flanierkonzert gibt es Musik an besonderen Orten in der Natur. In der großen gemeinsamen Performance der Künstler und Gäste werden wir den "Klang der Stille" erfahren.

"Die Biene summt nur, solange sie sich nicht auf die Blüte gesetzt hat. Wenn sie anfängt zu trinken, wird sie still." (Ramakrishna)

Festival-Wochenende Kulturbeitrag: 70,00 Eur  
Biologische Vollverpflegung, Campinginfrastruktur inkl. warmer Aufenthaltsräume,  
Organisation: 60,00 Eur  
All inclusive (Kultur & B,C,O): 130,00 Eur  
Sparpreise Kulturbeitrag:  
Frühbucher bis 15.08 55,00 Eur (= -15,00 Eur)  
7-Freunde Ticket (1 Kulturbeitrag 70,00 Eur umsonst) 420,00 Eur  
Sparpreis für junge Menschen (16 - 25 Jahre) & ALG-II EmpfängerInnen:

Festival-Wochenende Kulturbeitrag: 45,00 Eur  
Biologische Vollverpflegung, Campinginfrastruktur inkl. warmer Aufenthaltsräume,  
Organisation: 40,00 Eur  
All inclusive (Kultur & B,C,O): 85,00 Eur  
Sonderpreis für Kinder/Jugendliche 3 bis 15 Jahre:  
All inclusive (Kultur & B,C,O): 30 Eur  
Tages- und Abendkarten an der Tageskasse erhältlich:  
Kultur Samstag gesamt 35,00 €  
Sonntag gesamt 25,00 €  
So Einzelkonzert 10,00 €  
Abendprogramm je 2 Konzerte  
Freitag/ Samstag 18,00 €  
Workshops Samstagvormittag 15,00 €  
Samstagnachmittag 10,00 €  
Kinder/Jugendliche 3 bis 15 Jahren  
Tageskarte 15,00 €

Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Da wir über rel. wenige Gästebetten verfügen, ist eine frühzeitige verbindliche Buchung empfehlenswert. Auf Nachfrage schicken wir eine Liste mit privaten Gästezimmern und Hotels in der Region.

**19.-  
24.09.10**

#### **Miteinander-Sein in Achtsamkeit**

Stille erleben, Schweigen genießen, Achtsamkeit üben...  
Eine Woche zusammen leben und Sein im Globolo - dem Jurtenkreis im Robinienwandelgang - mit Meditation, Yoga, Globolopflege, Austausch... den Wandel wahrnehmen und gestalten!

Eine schöne Möglichkeit, nach dem autumn leaves Festival die Stille nachklingen zu lassen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Gabi Bott (Trainerin für Tiefenökologie, Yogalehrerin, langjährige Meditationserfahrung,

Sieben Linden) und Elisabeth Reineke (Sieben Linden)  
**Honorar:** Dana (Spendenbasis)  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 100 € (erm. 75); Unterkunft im eigenen Zelt, weitere Unterkünfte in Sieben Linden und Preise siehe S. 23.

#### **19.-24.09.10 Einmachwoche: Früchte, Kräuter und Gemüse**

Wir verarbeiten, was der Spätsommer uns schenkt: Zwetschgen, Holunder, frühe Äpfel, Mirabellen, Pflirsiche, Kräuter und Gemüse aus unserem Garten und bereiten daraus Marmeladen, Pesto, Chutneys, süß-saure Leckereien usw. Angefangen bei den Grundlagen des Einkochens lernt ihr alles, was nötig ist, um nach dieser Woche selbständig Einmachen zu können. Weil's auch mal anstrengend werden kann, ist für die Teilnahme eine normale körperliche Belastungsfähigkeit Voraussetzung.

Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorfalltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise  
**Leitung:** Tatjana Schubert (Gemeinschaftsköchin, Sieben Linden)  
**Honorar:** 40 €  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** frei; Unterkunft im eigenen Zelt.

#### **19.-21.09.10 Dragon Dreaming Einführung mit John Croft**

(in Kooperation mit Gen-Europe)

Dragon Dreaming dient Einzelpersonen, Organisationen und Gemeinschaften dazu, nachhaltige Projekte aus der Kraft der Vision zu erträumen, organisch zu planen und so durchzuführen, dass sich alle Beteiligten zu 100% damit identifizieren. Während der Projektplanung wird gemeinsam ein Spielplan erstellt, der die Schritte der Projektrealisierung beschreibt und festlegt. Inspiriert von der Weisheit der Ureinwohner Australiens und der modernen Systemtheorie wird bei dieser Methode insbesondere die persönliche Motivation aller Beteiligten gewürdigt, so dass Synergien ungebremst zum Tragen kommen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Dienstag 12.30 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise

**Leitung:** John Croft (Organisationsentwicklung und Projektmanagement, Gaia Foundation Australia) und Julia Kommerell (Co-Facilitator, Sieben Linden)

**Honorar:** 195 €, für GEN-Mitglieder 155 € (10% fließen an GEN-Projekte), Ermäßigung bei Buchung von mehr als einem Dragon Dreaming Seminar

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 21.-26.09.10 Dragon Dreaming Intensivkurs mit John Croft

(in Kooperation mit Gen-Europe)

In diesem Intensivseminar wird der Dragon Dreaming Prozess direkt an realen Projekten geübt. Ihr seid eingeladen, selbst eine Projekt-Idee mitzubringen, die den Dragon Dreaming Kriterien entspricht: Förderung einer lebenswerten Welt, Förderung des gemeinschaftlichem Miteinanders von Menschen, Förderung von persönlichem

Wachstum (vor allem auch dein eigenes). Nach diesem Seminar werden wir uns gegenseitig über einen 6-monatigen Zeitraum bei der Umsetzung der Projekte unterstützen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** John Croft (Organisationsentwicklung und Projektmanagement, Gaia Foundation Australia) und Julia Kommerell (Co-Facilitator, Sieben Linden)

**Honorar:** 340 €, für Menschen aus GEN-Mitgliedsgemeinschaften 240 € (10% fließen an GEN-Projekte), Ermäßigung bei Buchung von mehr als einem Dragon Dreaming Seminar  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 150 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** In Sachsen-Anhalt als Bildungsurlaub anerkannt. Für andere Bundesländer bitte so früh wie möglich nachfragen.

26.09.-  
01.10.10

### Strohballenhausbau – Innenausbau

Genauere Informationen bitte nachfragen

### 26.-30.09.10 Kennenlernwoche Club99

"Sparsam im Haben, aber großzügig im Sein" ist die Devise der neuen Studie des Wuppertal-Institutes "Zukunftsfähiges Deutschland". Wir haben uns die Ziele dieser Studie zu eigen gemacht, indem wir versuchen, unseren Ressourcenverbrauch auf 10% des Bundesdurchschnitts zu senken. Wir laden Euch ein, den Club99 kennenzulernen und mit uns zu leben und tiefer einzutauchen in unsere Welt und Themen. Alte Freunde, wie neue Gesichter gleichsam sind willkommen!

**Leitung:** Menschen aus der Nachbarschaft Club99  
**Honorar:** 99 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 125 €; Kosten werden im Namen und auf Rechnung der Seminarleitung eingenummen.

26.09.-  
01.10.10

### Einmachwoche: Früchte, Kräuter und Gemüse

Wir verarbeiten, was der Spätsommer uns schenkt: Zwetschgen, Holunder, frühe Äpfel, Mirabellen, Pfirsiche, Kräuter und Gemüse aus unserem Garten und bereiten daraus Marmeladen, Pesto, Chutneys, süß-saure Leckereien usw. Angefangen bei den Grundlagen des Einkochens lernt ihr alles, was nötig ist, um nach dieser Woche selbständig Einmachen zu können. Weil's auch mal anstrengend werden kann, ist für die Teilnahme eine normale körperliche Belastungsfähigkeit Voraussetzung.

Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorfalltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Tatjana Schubert (Gemeinschaftsköchin, Sieben Linden)

**Honorar:** 40 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** frei; Unterkunft im eigenen Zelt.

**Oktober**

### 01.-03.10.10 Lebensräume nachhaltig gestalten

Eine Einführung in Permakultur-Gestaltung

Permakultur bietet auf der Grundlage einer ganzheitlichen Ethik verschiedenste Prinzipien und Werkzeuge, mit denen Lebensräume nachhaltig gestaltet werden können. Nicht nur für den Garten ist sie interessant: Wissen aus den verschiedensten Bereichen wie z.B. Landwirtschaft, Gemeinschaftsleben, ökologisch Bauen, Energieversorgung etc. wird bewusst, multifunktional und vernetzt angewendet. Diese erste Einführung will inspirieren und dazu ermutigen, das eigene Umfeld aktiv zu gestalten, die Erde für zukünftige Generationen zu erhalten, sich zu vernetzen - Sieben Linden bietet viele lebendige Beispiele!

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Sandra Campe (Dipl. Ing. agr., Dipl. Perm. Des., Sieben Linden)

**Honorar:** 100 € (bei Anmeldung bis 01.09.2010 80 €)

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 01.-03.10.10 Systemische Aufstellungsarbeit mit Familienaufstellung

Aufstellungen ermöglichen Einsichten in die Natur unserer Seele, in die Dynamik unserer Beziehungen, werfen Licht auf die in uns wirkenden Kräfte. Eine größere Ordnung menschlichen Lebens wird erfahrbar. Mit dieser Methode können mittels Stellvertretern Strukturen im Leben eines Menschen ans Licht gebracht und aufgelöst werden, die zu Leid,

Schuld, Unglück und Krankheit führen. Eingeladen sind alle Menschen, die bereit sind für eine spannende Reise in unbewusste Räume ihrer Seele. Auf einer tiefen Ebene werden wir berührt, können lebendiger werden und in Frieden kommen.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Jürgen Maier-Wiegand und Elke Wiegand (Ärzte, Sieben Linden)

**Honorar:** 70 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 03.10.10 Café Sieben Linden zum Tag der Regionen

Jeden ersten Sonntag im Monat – außer im Januar und August – ist das Café Sieben Linden zwischen 14.00 und 17.00 Uhr geöffnet: ein Nachmittag bei Kaffee, Tee und leckerem Vollwertkuchen; mit Führung durch das Ökodorf und Infos für alle Leute, die eben mal vorbeischaun wollen, um einen ersten kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal wieder sehen wollen, was es Neues gibt. Eintritt frei.

Zum Tag der Regionen gibt es ein buntes Programm für Erwachsene und Kinder mit Informationen, Führungen, Ausstellung, Spielen etc. Bitte kurzfristig nachfragen.

**Zeit:** Beginn 14 Uhr; Ende 17 Uhr

**Kosten:** Für die Teilnahme an einer Führung wünschen wir uns eine Spende an den Freundeskreis Ökodorf e.V.

**Hinweis:** Anmeldung nicht erforderlich

### 08.-10.10.10 Eine Reise zu der Quelle weiblicher Kraft

An diesem Wochenende begeben wir uns gemeinsam auf die Reise zu der Quelle unserer weiblichen Kraft. Über die Grundlagen von Atem, Ton, Tanz und Bewegung, Massage,

Gebärmuttertalk und kreativem „Geschehen lassen“, finden wir Kontakt zu unserer weiblichen Kraftquelle. Diesen Quell an Weiblichkeit achten und ehren wir abschließend in einem feierlichen Ritual.

So können wir mehr und mehr zu dem werden, was wir im Grunde unseres Wesens sind: kraftvolle und lebendige, im Schoß beheimatete, kreative, schöne Frauen! Herzlich willkommen!

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Tatjana Bach (Sexualpädagogin ISP, Jhg 1965, [www.tatjanabach.de](http://www.tatjanabach.de)) und Anna Oppermann (BodyBliss Bewegungstherapeutin, Jgh. 1962, [www.annaoppermann.de](http://www.annaoppermann.de))

**Honorar:** 190 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** Infos: Tatjana Tel: 0175 – 78 68 413, [info@tatjanabach.de](mailto:info@tatjanabach.de)

### 08.-10.10.10 Kommunikation in Gruppen für Gemeinschafts(interessierte)Menschen

An diesem Wochenende lade ich dich zu einem gruppendynamischen Erlebnis ein.

Wir werden die Grundlagen kommunikativer Prozesse innerhalb unserer „Gemeinschaft auf Zeit“ erforschen und gestalten – und das Glück erleben, gehört - und verstanden –zu werden.

Bedürfnis- und prozessorientiert am Gruppengeschehen und den Anliegen, die in dieses Seminar eingebracht und bearbeitet werden können, (er)lernen und erproben wir verschiedene Gruppenmethoden. Grundlage dabei wird die Themenzentrierte Interaktion (TZI) sein. Wir lernen Schritt für Schritt Verantwortung für

uns, die Gruppe und das gemeinsame Thema zu übernehmen und in eine „dynamische“ Balance zu bringen. Dabei wird es Raum geben, das Gelernte zu erproben und auf seine Sinnhaftigkeit für die eigene private/berufliche (Lebens)Praxis zu überprüfen.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Kariin Ottmar (Kommunikations-Trainerin/Coach, Sieben Linden)

**Honorar:** 85 € (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

#### 10.-15.10.10 Urlaub plus

Yoga, Astrologie, Gewaltfreie Kommunikation u.a.

Wer möchte das nicht? Ausspannen, sich inspirieren lassen und verschiedene Möglichkeiten zu innerem Wachstum ausprobieren.

Ihr habt Gelegenheit, während der Tage 7 Linden kennen zu lernen, wir werden uns über Gemeinschaft austauschen und nachmittags freie Zeit zum Entspannen haben.

Wir freuen uns darauf, euch in der übrigen Zeit Methoden nahe zu bringen, die uns privat und im Gemeinschaftsleben unterstützen, z.B.: Gewaltfreie Kommunikation, Yoga, Astrologie, Forum...

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Susanne Althoff (Dipl. Soz. päd., Astrologie) und Stefan Althoff (Yoga-Lehrer, GfK), leben in 7 Linden.

**Honorar:** 80 €, Kinder und Jugendliche (3-18 Jahre) 25 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** Erwachsene 150 €, Kinder 3-12 Jahre 50 €, Jugendliche (13-18 Jahre) 75 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V. Sozialermäßigung möglich.

#### 15.-17.10.10 Fachgerechter Strohhallenbau

Für PlanerInnen und HandwerkerInnen mit Vorkenntnissen

Strohhallenbau im Spannungsfeld zwischen ökologischen Idealen, bauaufsichtlichen, bautechnischen und bauphysikalischen Anforderungen und der praktischen Machbarkeit.

Seminarinhalte:

Einführung, Bauten vor Ort, aktueller Forschungsstand, Baustrohballen, allg. bauaufsichtliche Zulassung, Baugenehmigung, Biohygrothermische Beurteilung von Strohhallenbauteilen, direktverputzt oder mit vorgehängtem Wetterschutz, Bauablauf und Baustelle, empfehlenswerte Konstruktionen.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Dirk Scharmer (Dipl. Architekt, Strohhallenbau seit 1999, Forschungs- und Entwicklung seit 2003, Entwickler der bauaufsichtlichen Zulassung, bauaufsichtlich anerkannter Hersteller von Baustrohballen)

**Honorar:** 140 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 65 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

#### 17.-22.10.10 Das Ökodorf Gelände gestalten und pflegen

Von den 77 Hektar Gesamtfläche des Ökodorfes umfasst der Teil, wo Wohnraum entsteht und wo

sich die meisten Menschen aufhalten, gute 7 Hektar. Das ist viel Fläche, die gestaltet werden will – und kann! Im Sinne von „essbaren Landschaften“, die verschiedenste Funktionen erfüllen (Nahrung, Erholung, Windschutz, Strukturierung, Lebensraum,...), werden wir das Gelände nach Permakultur-Prinzipien gestalten: Beete und Baumscheiben pflegen, Bäume, Sträucher, Blumen und anderes Essbares pflanzen, Wegränder markieren, Wegweiser aufstellen, Sitzgelegenheiten bauen – wir packen es an!

Rahmenprogramm: Während der Arbeitswoche gibt es für die TeilnehmerInnen ein Rahmenprogramm, um Euch einen Einblick ins Ökodorf zu ermöglichen. Es besteht üblicherweise aus einer Führung über das Dorfgelände, einem Infoabend mit Film und Gesprächsrunde, einem weiteren gestalteten Abend und täglicher gemeinsamer Morgeneinstimmung. Auch für kleine und große Fragen im Ökodorfalltag habt ihr so eine weitere feste Ansprechperson.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Sandra Campe (Dipl. Ing. agr., Dipl. Perm. Des., Sieben Linden)

**Honorar:** 40 € für Rahmenprogramm  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** und Unterkunft im Mehrbettzimmer frei; Preise für weitere Übernachtungsmöglichkeiten in Sieben Linden siehe S.23

28.10.-  
03.11.10

#### Gewaltfreie Kommunikation - Empathie im Alltag

Vertiefendes Intensivseminar

Empathie steht im Mittelpunkt dieser 5 gemeinsamen Tage. Der Schwerpunkt liegt bei der Entwicklung empathischer Verbindungen im Alltag und zwar zu sich selbst und zu anderen.

Wir arbeiten prozessorientiert und wollen einen offenen Raum kreieren in dem alles auftauchen kann was an Fragen und Anliegen lebendig ist.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Mittwoch 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Simran K. Wester (zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), gelegentliche Co-Trainerin von Marshall Rosenberg)

Monika Flörchinger (zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC))

**Honorar:** 600 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 180 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** Anerkennung als Bildungsurlaub wird beantragt

#### 29.-31.10.10 **Projekt-Informationen-Tage (PIT)**

mit Kinderbetreuung

Eine umfassende Darstellung des Ökodorf-Projektes mit all seinen Facetten: Führung, Film, Gesprächsrunden, Kennenlernen einzelner Nachbarschaften.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** Simone Britsch, Dieter Halbach u.a.

**Honorar:** 45 €

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 70 €; Kinder von 3-12 Jahren 20 € (inkl. Kinderbetreuung); Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

## November

#### 05.-07.11.10 **Dragon Dreaming Empowered Fundraising**

Erfolgreiche Projekte brauchen eine stabile wirtschaftliche Basis. Empowered Fundraising möchte uns dazu inspirieren und befähigen, Geld zu beschaffen und im Sinne unserer Werte und unserer Visionen einzusetzen. Es geht dabei in erster Linie um Kontakt zu den Menschen, die wir ermuntern, ein Teil unserer Projekte zu werden durch ihren finanziellen Beitrag. Die Heilung unserer Beziehung zu Geld ist Grundlage dieser Arbeit.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Sonntag 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** John Croft (Organisationsentwicklung und Projektmanagement, Gaia Foundation Australia) und Julia Kommerell (Co-Facilitator, Sieben Linden)

**Honorar:** 195 €, für Menschen aus GEN-Mitgliedsgemeinschaften 155 € (10% fließen an ein GEN-Projekt)

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

#### 07.-12.11.10 **Dragon Dreaming Training of Trainers**

(in Kooperation mit GEN-Europe)

Diese Woche möchte dich dazu befähigen, selbst das Wissen um Dragon Dreaming in deiner Organisation, Gemeinschaft oder Firma auf fundierte Art weiter zu geben. Dabei wird es darum gehen, dein Verstehen des Dragon Dreaming-Prozesses zu vertiefen und auf Fragen, die bei der Anwendung aufgetreten sind, einzugehen.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Freitag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise

**Leitung:** John Croft (Organisationsentwicklung

und Projektmanagement, Gaia Foundation Australia) und Julia Kommerell (Co-Facilitator, Sieben Linden)

**Honorar:** 340 €, für GEN-Mitglieder 290 € (10% fließen an ein GEN-Projekt), Ermäßigung bei Buchung von mehr als einem Dragon Dreaming Seminar

**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 150 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

**Hinweis:** Anerkennung als Bildungsurlaub wird beantragt.

#### 07.11.10

#### **Café Sieben Linden**

Jeden ersten Sonntag im Monat – außer im Januar und August – ist das Café Sieben Linden zwischen 14.00 und 17.00 Uhr geöffnet: ein Nachmittag bei Kaffee, Tee und leckerem Vollwertkuchen; mit Führung durch das Ökodorf und Infos für alle Leute, die eben mal vorbeischaun wollen, um einen ersten kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal wieder sehen wollen, was es Neues gibt. Eintritt frei.

Häufig mit speziellen Vorträgen und Themenschwerpunkten oder Kulturbeiträgen

**Zeit:** Beginn 14 Uhr; Ende 17 Uhr

**Kosten:** Für die Teilnahme an der Ökodorf-Führung wünschen wir uns eine Spende an den Freundeskreis Ökodorf e.V. (Richtwert 3 € pro erwachsene Person)

Keine Anmeldung notwendig

#### 12.-14.11.10 **Singen im Chor**

Was wäre der Mensch ohne seine Stimme, ohne sein Lied, ohne den eigenen Klang in einer Welt voller Schwingung? Erlebe Deine eigene Stimme und die Lust am Singen! Werde freier und mutiger im Ausdruck! Genieße den vielstimmigen Klang im Chorgesang!

Elemente sind: Entspannungsübungen,

Stimmbewußtsein und Stimmarbeit, Singen in Bewegung, Improvisation in der Gruppe und vor allem: Kanons und leichter mehrstimmiger Folk aus aller Welt bis hin zu harmonisch und rhythmisch anspruchsvolleren Chorstücken. Geübte wie unerfahrene Sänger/-innen können sich auf überraschende musikalische Genüsse freuen.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise  
**Leitung:** Martin Stengel (Chorleiter, Sieben Linden)  
**Honorar:** 50/70/90 € nach Selbsteinschätzung  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 26.-28.11.10 Projekt-Informationen-Tage (PIT)

Eine umfassende Darstellung des Ökodorf-Projektes mit all seinen Facetten: Führung, Film, Gesprächsrunden, Kennenlernen einzelner Nachbarschaften.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Sonntag 12.30 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise  
**Leitung:** Simone Britsch, Dieter Halbach  
**Honorar:** 45 €  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 70 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

## Dezember

### 03.-05.12.10 Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

In dem Workshop werden die 4 Phasen (Pseudo, Chaos, Entleerung und Authentizität) der

Gemeinschaftsbildung durchlebt. Anhand von einigen wenigen Kommunikationsempfehlungen und minimaler Leitung geht es in die Tiefe, ins gemeinsame Herz. Man erlebt außerdem wie wichtig spontan entstehende Stille für eine Gruppe ist.

Es ist ein sehr wirksamer Prozess mit ganz einfachen Mitteln, der auch besonders für Lebensgemeinschaften geeignet ist, weil ihn eine Gruppe nach einem Workshop alleine ohne weitere Begleitung weiterführen kann.

**Zeit:** Anreise ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr; Sonntag bis 15.30 Uhr Seminarzeit, anschließend Abreise  
**Leitung:** Götz Brase und Sabine Bartscherer (beide haben mehrjährige Erfahrung im Begleiten von gemeinschaftsbildenden Workshops nach Scott Peck)

**Honorar:** 100-200 € nach Selbsteinschätzung  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V. Sozialermäßigung möglich.  
**Hinweis:** Weitere Infos: [www.gemeinschaftsbildung.com](http://www.gemeinschaftsbildung.com) oder in dem Buch „Gemeinschaftsbildung-Der Weg zu authentischer Gemeinschaft“ von Scott Peck, erhältlich unter: [info@eurotopia.de](mailto:info@eurotopia.de)

### 03.-05.12.10 Systemische Aufstellungsarbeit mit Familienaufstellung

Aufstellungen ermöglichen Einsichten in die Natur unserer Seele, in die Dynamik unserer Beziehungen, werfen Licht auf die in uns wirkenden Kräfte. Eine größere Ordnung menschlichen Lebens wird erfahrbar. Mit dieser Methode können mittels Stellvertretern Strukturen im Leben eines Menschen ans Licht gebracht und aufgelöst werden, die zu Leid, Schuld, Unglück und Krankheit führen. Eingeladen sind alle Menschen, die bereit sind für eine spannende Reise in unbewusste Räume ihrer

Seele. Auf einer tiefen Ebene werden wir berührt, können lebendiger werden und in Frieden kommen.

**Zeit:** Anreise ab 17:00 Uhr, Abendessen 18:00 Uhr; Sonntag 12.00 Uhr Mittagessen, anschließend Abreise  
**Leitung:** Jürgen Maier-Wiegand und Elke Wiegand (Ärzte, Sieben Linden)  
**Honorar:** 70 €  
**Biovollverpflegung, Haus, Orga:** 60 €; Preise für Übernachten in Sieben Linden siehe S.23; Rabatt für Mitglieder des Freundeskreis Ökodorf e.V.; Sozialermäßigung möglich.

### 06.12.10

### Café Sieben Linden zum Advent

Jeden ersten Sonntag im Monat – außer im Januar und August – ist das Café Sieben Linden zwischen 14.00 und 17.00 Uhr geöffnet: diesmal ein adventlicher Nachmittag bei Kaffee, Tee und leckerem Vollwertkuchen; mit Führung durch das Ökodorf und Infos für alle Leute, die eben mal vorbeischauchen wollen, um einen ersten kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal wieder sehen wollen, was es Neues gibt. Eintritt frei.

**Zeit:** Beginn 14 Uhr; Ende 17 Uhr  
**Kosten:** Für die Teilnahme an der Ökodorf-Führung wünschen wir uns eine Spende an den Freundeskreis Ökodorf e.V.  
**Hinweis:** Anmeldung nicht erforderlich

## Anmeldung

Bitte meldet euch möglichst frühzeitig, jedoch spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn über unsere Homepage oder direkt in unserem Bildungsreferat an. Den Teilnahmebeitrag überweist ihr unter Angabe des Titels der Veranstaltung und eures Namens auf folgendes Konto:

Freundeskreis ÖKODORF e.V.  
Konto Nr. 2530 447 000  
Volksbank Uelzen-Salzwedel BLZ 258 622 92  
BIC: GENODEFIEUB  
IBAN: DE 40 2586 2292 2530 447 000

Einen Seminarplatz können wir nur garantieren, wenn der Teilnahmebeitrag bei uns eingegangen ist.

### Rücktritt:

Die Anmeldung kann bis 14 Tage vor Seminarbeginn ohne Fälligkeit einer Rücktrittsgebühr zurückgenommen werden. Wenn ihr euch weniger als 14 Tage vorher abmeldet, berechnen wir eine Rücktrittsgebühr von 50 €. (Bei Pferdeseminaren beträgt die Rücktrittsgebühr 100 €.) Sofern ein Einzel- oder Doppelzimmer reserviert wurde, behalten wir zusätzlich den Zuschlag für das Zimmer ein, sofern wir es nicht anderweitig vermieten können. Bei Abmeldung ab dem 7. Tag vor Seminarbeginn oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt.

Achtung: Für den Gemeinschaftskurs, das Sommercamp und den EDE-Kurs und über Grundtvig-Programme geförderte Seminare gelten andere Rücktrittsbedingungen.

### Anmeldungen und Nachfragen an:

Simone Britsch, Ines Lüdemann und Kariin Ottmar

Ökodorf Sieben Linden – Bildungsreferat  
D-38489 Beetzendorf OT Poppau  
Tel. 039000-51236 Fax: -51232  
Kern-Bürozeiten: Mo-Fr 9.30-12.00 h,  
Email: [bildungreferat@siebenlinden.de](mailto:bildungsreferat@siebenlinden.de)

Der Freundeskreis Ökodorf e.V. ist Mitglied im

PARITÄTISCHEN Bildungswerk, Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. Er führt Bildungsveranstaltungen der Erwachsenenbildung im Auftrag des PARITÄTISCHEN Bildungswerkes durch.

## Wissenswertes

### Bitte mitbringen:

Taschenlampe, denn unsere Wege sind nicht beleuchtet (in der dunklen Jahreszeit am besten gleich zur Anreise parat haben); Hausschuhe, da wir uns wünschen, dass unsere Innenräume nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

### Bitte nicht mitbringen:

Haustiere und Handys, nichtbiologische Körperpflege- und -reinigungsmittel (wegen unserer Pflanzenkläranlage).

### Zu den Seminar-Kosten:

Sie setzen sich zusammen aus dem ReferentInnenhonorar, den Kosten für Biovollverpflegung, Haus, Organisationsaufwand, sowie den Kosten für Unterkunft bei Übernachtung in Sieben Linden.

Für begleitende Kinder (3 bis 12 Jahre) zahlt ihr 10 €/Tag plus Übernachtung. Jugendliche Seminargäste (12 bis 18 J.) zahlen 15 €/Tag plus Übernachtung.

Ermäßigungen:

Soweit im Seminarprogramm angegeben können Mitglieder des Freundeskreises Ökodorf e.V. auf Anfrage eine Ermäßigung von 5 €/Seminarstag erhalten.

Soweit im Seminarprogramm angegeben können Menschen mit einem monatlichen Einkommen von weniger als 600 € pro erwachsener Person auf Anfrage einen Sozialrabatt von 5 € am Tag erhalten. Sozialermäßigung für mitreisende Kinder und Jugendliche 2 €/Tag.

### Verpflegung:

Die Verpflegung ist vollständig aus biologischem Anbau und vegetarisch bzw. teils oder ganz vegan und zu einem großen Teil aus unseren eigenen Gärten. Unsere Preise für Unterkunft und Verpflegung enthalten einen Solidarbeitrag für regional und in Sieben Linden produzierte, sowie fair trade Lebensmittel.

## Übernachten in Sieben Linden

**Preise pro Nacht und für Menschen, die ein Seminar im Ökodorf besuchen oder anderweitig als Privatgäste, Gruppen oder Einzelgäste angemeldet sind. Für Anmeldung oder Nachfragen: 039000-51235 oder [info@siebenlinden.de](mailto:info@siebenlinden.de):**

### Mehrbettzimmer

Matratzenlager für 5 Personen im Regiohaus, unserem Gäste- und Seminargebäude. Ein Schlafsack und ein Bettlaken, bei Bedarf ein Kopfkissen ist mitzubringen. Bad und Toilette befinden sich im gleichen Haus.

**Preis: 5 Euro**

### Einzelzimmer

Einzelzimmer (kann aufgebettet werden, Kinderbett vorhanden), Bettwäsche und Handtücher inklusive, gemeinschaftlich genutzte Badezimmer und Toilette befinden sich auf dem Flur.

**Preis: 15 Euro, Aufbettung 10 Euro**

### Doppelzimmer

Doppelzimmer (kann aufgebettet werden, Kinderbett vorhanden), Bettwäsche und Handtücher inklusive, gemeinschaftlich genutzte Badezimmer und Toilette befinden sich auf dem Flur.

**Preis (für 2 Personen): 25 Euro, Aufbettung 10 Euro**

### Zelten

im Schatten von jungen Kiefernbaume kann gezeltet werden. Ein Außenbad mit Solarwarmwasser sowie Außentoiletten stehen dort zur Verfügung.

**Zelten ist im Grundpreis inklusive, kostet nichts extra**

### Wohnmobil

Wohnmobilstellplatz mit Stromanschluss. Gemeinschaftlich genutzte Badezimmer und Toilette befinden sich im Gästezentrum „Regiohaus“ (50 m)

**Preis 2,50 Euro/Fahrzeug**

### Kubus

... ist ein kleines Strohhallenhaus mit einem Futon für zwei Personen und einer Schlafempore für zwei Personen. Es ist ausschließlich durch passive Sonnenenergie beheizt und hat damit im Winter nicht unbedingt eine beständig warme

Temperatur. Eine Wärmflasche und gegebenenfalls zusätzliche Decken sind vorhanden. Bettwäsche und Handtücher inklusive. Gemeinschaftlich genutzte Badezimmer und Toilette befinden sich im Gästezentrum „Regiohaus“ (100m) Eine Außentoilette befindet sich in der Nähe.

**Preis: 15 Euro, 2 Personen 25 Euro, jede weitere Person 10 Euro**

### Die Gästehütte

... ist ein kleiner rustikaler Holzbau mit einer Empore. Die Hütte ist nicht gedämmt, nicht beheizbar, ohne Strom. Sie ist mit 3 Matratzen ausgestattet. Für Familien oder auf Wunsch kann mit einer weiteren Matratze aufgebettet werden. Ein Schlafsack und ein Bettlaken, bei Bedarf ein Kopfkissen ist mitzubringen. Die Hütte liegt sehr ruhig in Nachbarschaft zu Garten und Teich, etwa 100 Meter vom „Regiohaus“ entfernt, wo sich auch die Sanitäranlagen befinden. Eine Außentoilette befindet sich in der Nähe.

**Preis: 5 Euro pro Person/ Nacht**

### Gästebauwagen

Der gemütlich ausgebaute Gäste-Bauwagen ist mit zwei voneinander getrennten Schlafgelegenheiten ausgestattet und steht ruhig auf dem Caravan-Stellplatz. Er kann als Einzel- oder Doppelzimmer belegt werden. Der Wagen ist mit einem Holzofen beheizbar, Brennholz steht bereit. Schlafsack, Bettlaken und bei Bedarf ein Kopfkissen sind mitzubringen. Gemeinschaftlich genutzte Badezimmer und Toilette befinden sich im Gästezentrum „Regiohaus“ (50m)

**Preis: 10 Euro pro Person/ Nacht**

Eine Liste über weitere Übernachtungsmöglichkeiten privat in Sieben Linden kann angefordert werden: [info@siebenlinden.de](mailto:info@siebenlinden.de), Tel. 039000-51235

## Anreise

**Bitte besucht uns nur nach vorheriger [Anmeldung!](#)**

Das Ökodorf Sieben Linden liegt im Altmarkkreis Salzwedel und gehört zum Dorf Poppau, Gemeinde Bandau. Poppau befindet sich im Dreieck Hamburg-Hannover-Berlin und liegt etwa 60 km nordöstlich von Wolfsburg und 30 km südlich von Salzwedel.

Nächste etwas größere Orte sind Klötze (10 km südlich) und Beetzendorf (8 km westlich).

In Poppau angekommen geht es auf der Hauptstraße weiter, vorbei an der „Mitt von de´ Welt“ mit Infotafel und Wegweiser nach Sieben Linden. Verlasse das Dorf auf der asphaltierten Straße zum Wald und biege vor dem Wald rechts ab zum Ökodorf.

Im Ökodorf ist das Gästehaus das erste Haus links direkt am Weg. Bitte benutzt den Eingang von der Hofseite hinter dem Haus, dort wird zur abgesprochenen Zeit (i.d.R. zwischen 17 und 18 Uhr) jemand zum Empfang bereitstehen bzw. ein Zettel mit weiteren wichtigen Infos aushängen.

### Anreise nach Poppau mit Bahn und Bus:

Mit der [Bahn](#) bis Salzwedel oder Oebisfelde.

Hier steigt Ihr in einen Bus der Linie 300 Oebisfelde – Salzwedel / Salzwedel – Oebisfelde bis „Poppau Ort“. Von dort weiter s.o. Der Bus verkehrt auch am Wochenende so oft, dass eine gute An- und Abreise möglich ist. Über [www.reiseauskunft.bahn.de](http://www.reiseauskunft.bahn.de) könnt Ihr Euren persönlichen An- und Abreisefahrplan einschließlich Busverbindung erstellen lassen. Fahrradmitnahme ist bei vielen, aber nicht bei allen Busverbindungen möglich. Bitte ggf. bei uns nachfragen.

Die Bahncard, das Wochenend-, das Quer durch Deutschland- und das Sachsen-Anhalt-Ticket gelten auch im Bus, sind aber nicht im Bus erhältlich!. Deshalb diese Tickets für die Rückfahrt bitte unbedingt schon bei der Anreise besorgen!

Auskünfte zu Busverbindungen könnt Ihr auch gern bei uns nachfragen.

### Anreise nach Poppau mit dem Auto

Von Südwesten und Norden ist Poppau über die B 248 (über Rohrberg/Beetzendorf) zu erreichen, von Osten über die B 71 (über Klötze). Auf der Landstraße von Klötze nach Beetzendorf zwischen Bandau und Klötze nach Poppau abbiegen. Von dort weiter s.o. Bitte stelle das Auto in Sieben Linden auf dem Parkplatz ab. Wer mit dem Auto anreist, wird um eine Parkspende von 2,50 € / Nacht gebeten (Wohnmobile und -wagen: Parkgebühr 2,50 € /Nacht). Dieser Beitrag dient zur Instandhaltung unserer Gästefahräder.

### Routenplaner der Bahn für Bahn UND Auto

Der [Routenplaner der Bahn](#) zeigt sowohl die Anfahrt im

Öffentlichen Verkehr als auch im Auto.

Das Anklicken öffnet den Routenplaner in einem neuen Fenster: Das Ziel Poppau, Ort ist bereits voreingestellt.

Wählen Sie die Eingabe "PLZ/Ort, Straße Nr." und geben Ihren Abfahrtsort und die Abfahrtszeit ein.

Nun drücken Sie auf "Verbindung suchen". Sie sehen den Fahrplan, die Routenbeschreibung und eine Karte. Jetzt klicken Sie den Kartenreiter "MobilCheck" an, hier wird die Fahrtroute mit dem Auto angezeigt.

### Mitfahrgelegenheiten

zu unseren Veranstaltungen per Mehrpersonentickets der Bahn oder per Auto vermitteln wir gern. Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob Ihr Mitfahrgelegenheiten anbietet oder sucht und ob wir zur Vermittlung Eure Telefonnummer/Email weitergeben dürfen.

### Angebote für Gruppen, Schulklassen und Gäste zu unseren Urlaubswochen

Zusätzlich zu unserem Seminarangebot bieten wir Führungen und Tagesbesuche für Gruppen und Schulklassen an. Gruppen können außerdem für mehrere Tage unsere Gästeinfrastruktur für sich nutzen. Auch laden wir zu einem Urlaubsaufenthalt während der im Seminar kalender angegebenen Wochen ein.

### Preisangebote machen wir Euch gern individuell, auf Eure Wünsche zugeschnitten.

Terminabsprachen und Nachfragen siehe S. 22

Wegen des Seminarbetriebes haben wir nur wenige Übernachtungstermine für Gruppen frei, bitte fragt rechtzeitig nach.

## Weitere Angebote in Sieben Linden

**Für den Aufenthalt im Ökodorf können aus dem unten stehenden Angebotskatalog spezielle Führungen, Workshops oder Entspannungsangebote individuell gebucht werden:**

### Ökodorf Sieben Linden

- Führung über das Ökodorfgelände (ca. 2 h), auch auf Englisch
- Filmabend Ökodorf mit anschließendem Gespräch mit BewohnerInnen
- Ökodorf-Rallye für Schülergruppen oder Familien

### **Gemeinschaft**

- Beratung zum Aufbau von Gemeinschaftsprojekten
- Vorträge und Filme zu Gemeinschaftsprojekten in aller Welt

### **Ökologie, Handwerk, Garten**

- Spezialführung 'Ökologisches Bauen' bzw. 'Strohballen-Bau'
- Spezialführung 'Ökologische Techniken im Ökodorf'
- Thematische Führungen durch die Gärten Sieben Lindens
- Gestaltung mit Permakultur: Vortrag, praktische Einführung u.a.
- Einführung in die Tiefenökologie mit Wahrnehmungsübungen
- Naturpädagogische Erlebnistage
- individueller Hüttenbau im Wald

### **Kommunikation**

- Begleitung von Gruppenprozessen durch angeleitetes FORUM, einer wichtigen Kommunikationsmethode unserer Gemeinschaft
- Kommunikationscoaching
- Mediation, Konfliktklärung
- begleitete Paargespräche

### **Yoga, Massage, Entspannung, Heilung**

- Familien- und Organisationsaufstellungen
- Visionsuche
- Meditation (Vipassana u.a.), Musikmeditationen
- Hatha- u. Kundalini-Yoga
- Medizinwanderung
- Einführung in div. Massagen
- Shiatsu Massagen, Biodynamische Massage
- Heilungskreise
- Psychologische Beratung/Einzelcoaching
- Shin tai Einzelbehandlungen
- Emmett Einzelbehandlungen (in Ausbildung)
- Bow-Tech und ISBT-Bowentherapie Einzelbehandlungen, Biosynthese u.a.

### **Musik, Theater, Tanz, Kreativität**

- TheaterSpiel
- Mantra-Singen
- Puppenbau u. Puppenspiel
- Trommeln und Percussion
- Spiele für Gruppen
- freies Musizieren

- Improvisations- u. Clownstheater
- Malen, Zeichnen, Plastizieren
- Singen im Chor, Sing-Spiele
- Kreative Nähangebote
- Tanzimprovisation und freies Tanzen
- Filzen
- Traditionelle europäische Tänze lernen

### **Globolo**

- in der Jurte schlafen, Pizza selbst backen, Spiele und Gesprächsrunden abends am Jurten-Feuer, wandeln im Wandelgang und durch das Labyrinth ...
- Jurten 'Walla-Walla' (die Heitere), 'Gurruú-Gurruú' (die Stille) und 'Sila' (die Gastfreundliche) für Events vieler Art in Sieben Linden und außerhalb zu vermieten

### **Rund ums Pferd**

- Kremserausflüge und Kutsch-Urlaube
- Abholservice vom Bushalt Poppau
- Pferden kooperativ begegnen, auch für Jugendliche
- Horse Watching: die Körpersprache der Pferde erleben
- Zeitgemäßer Einsatz v. Zugpferden in der Land- u. Forstwirtschaft: Demonstration, Beratung, Ausbildung, Seminare, Vorträge
- Einzelcoaching am eigenen 'Problempferd'
- Meditative Ausritte für Erwachsene o. Kinder, auch f. AnfängerInnen
- Kinderbetreuung mit Pferden